



Frédérique Jeske



VOS CONFÉRENCES 2025

Inspirer & faire rêver

Faire sourire & réfléchir

Mettre en action & fédérer

Mon objectif ?
VOTRE IMPACT!




USKOA

contact@uskoa-partners.com
www.uskoa-partners.com

Dirigeante engagée & chaleureuse, Frédérique Jeske partage son vécu avec une énergie positive et un enthousiasme hors du commun ! Ses conférences font réfléchir et grandir dans la bonne humeur. Elle booste la PERFORMANCE !

Frédérique a dirigé une agence de Communication, puis de grands réseaux *non profit* (Medef/UPE13, Fédération Réseau Entreprendre, Ligue nationale contre le cancer). Elle est aussi Coach de dirigeants certifiée (HEC), Administratrice certifiée (IFA), Auteure de guides professionnels aux Editions Eyrolles, Présidente fondatrice du cabinet de conseil et formation USKOA, Présidente fondatrice de Senior4Good le mouvement citoyen de lutte contre l'âgisme et Chevalier de l'Ordre national du Mérite.

Elle partage et transmet ses expertises, expériences et convictions sur les grands enjeux de transformation durable des Organisations : **Future of work, sens et engagement - Seniors & coopération intergénérationnelle - RSE et impact positif - Leadership engagé du 21e siècle.**

Sa marque de fabrique ? **la RENCONTRE avec ses Publics - l'INCARNATION de ses messages.**

Le mot de la Conférencière !

Mon ADN ?

Celui d'une dirigeante et d'une manager passionnée et humaniste, d'une experte en stratégie d'impact, leadership, innovations sociales et managériales !

En 32 ans de chemin professionnel, j'ai tout vécu : succès & échecs, forte croissance et résilience, retournements & pivots, fusions & transformations ...

J'ai appris la résilience, l'audace et l'ambition, et aujourd'hui ma raison d'être est d'apporter ma contribution active à réinventer l'entreprise humaine, inclusive et durable dont nous avons tous besoin.

Pour transmettre et partager mon vécu et mes expertises, j'interviens dans les entreprises privées et publiques, associations, fédérations professionnelles et clubs d'entrepreneurs, en format Conférence inspirante, Masterclass interactive et Workshop thématique.

J'ai choisi de vous INSPIRER & de mettre vos collectifs EN ACTION, en adressant les enjeux majeurs de la transformation :

le sens & l'engagement au travail, l'inclusion des seniors et la coopération intergénérationnelle, l'impact positif et la responsabilité sociétale, l'émergence d'un leadership individuel engagé et mis au service du collectif.

J'aime aussi personnaliser mes interventions en fonction de la culture de l'organisation qui m'accueille et voir les sourires et l'énergie des participants après nos échanges !

Frédérique Jeske



Une bombe d'énergie positive et d'authenticité !



04

Mise en mouvement & action

03

Inspiration

02

Apports pédagogiques & outils

01

Énergie positive & plaisir

à bientôt pour concevoir ensemble
LA conférence attendue par vos équipes !

4 ENJEUX THÉMATIQUES



4. Leadership

Boostez la Performance de votre organisation en donnant à chacun "sa juste place" de LEADER.

Enfin, le **leadership** donne du **SENS & de l'ÉNERGIE** !



3. Impact & RSE

On dit que la Responsabilité sociale de l'entreprise est un impératif, on dit que les organisations doivent avoir un "impact positif"... Pourquoi ? et surtout Comment agir ? **Partageons les clés d'une RSE incarnée, et rendons simple un enjeu complexe !**



2. Intergénérationnel & Seniors

4 générations sont au travail
L'emploi des seniors est un enjeu
Recruter et fidéliser les talents est un défi
Comment faire des relations intergénérationnelles, un levier de cohésion & d'engagement ? **HUMOUR et ÉMOTIONS** partagées changent le **REGARD** !

1. Futur du Travail

Tout est **SENS DESSUS DESSOUS** !
Que se passe-t-il dans nos organisations ?
Observons et comprenons les transformations en cours pour redonner du sens à l'entreprise et faire s'engager nos équipes.
Une VISION à 360° et des OUTILS pour se transformer !

IMMERSION
INTERACTIVITÉ
MOUVEMENT
ÉMOTIONS
ACTION



LES CONFÉRENCES IMMERSIVES SIGNATURES

Des expériences émotionnelles
pour booster la performance de
votre Collectif !

TOUS LEADERS !
Le meilleur de chacun au
service de tous

Depuis plus de 30 ans, Frédérique s'est construite et épanouie au fil de ses expériences de manager et dirigeante... Elle a connu succès exceptionnels et échecs retentissants, elle est tombée et s'est relevée, elle a appris la résilience, développé l'audace et l'ambition...

Elle s'est autorisée progressivement à être soi, en développant un **leadership personnel**, puissant, mis au service du **COLLECTIF ET DE LA PERFORMANCE** !

Dans cette **conférence interactive** unique, vous partez ensemble à la découverte de votre leadership personnel, quel que soit votre parcours, votre métier.

Parce que non, le leadership n'est pas réservé aux dirigeants, c'est un levier formidable qui **booste l'engagement et le bien-être**, qui permet à chacun de prendre sa « **juste place** » dans l'organisation.

Vous construirez le portrait du **leader engagé** dont vous avez besoin pour constituer un collectif solide et porter la transformation.

Vous découvrirez les recettes de l'authenticité, de l'inspiration et du faire ensemble ! Vous expérimenterez des outils à consommer sans modération !

Cette conférence, riche en émotions, musique et rires, est une véritable expérience immersive, un moment hors du temps qui fera grandir les participants.

Interactive, elle ouvre pour chaque participant la voie du soin de soi, au service du soin de l'autre.

UN BOOSTER D'ÉNERGIE POSITIVE ET
D'ENGAGEMENT POUR TOUS !

Pour aller plus loin :
<https://lemag.laposte.fr/frederique-jeske-le-leadership-de-lauthenticite>



UNIQUES, ENSEMBLE !
Vos équipes en sortiront
transformées & engagées

Cette conférence inspirante et décalée vient casser les stéréotypes et les biais de tous les participants concernant **les générations** dans le monde du travail.

Cassons les cases dans lesquelles on nous enferme, écrasons les préjugés, redécouvrons la richesse de **l'intergénérationnel**... pour adresser les enjeux de la transition sociale et environnementale !

Oui, **l'âgisme** est la première discrimination dans l'entreprise, avant toutes les autres, et c'est une discrimination silencieuse, qui touche les plus jeunes et les seniors.

Aujourd'hui, **4 générations** se côtoient dans l'entreprise. Au mieux, elles cohabitent. Les incompréhensions et tensions intergénérationnelles augmentent avec l'accélération des innovations technologiques et l'urgence des enjeux environnementaux.

Pourtant, nous avons besoin de toutes les forces vives et la richesse est dans la diversité ! Pour faire de la SINGULARITE de chacun une FORCE commune, nous devons commencer par déconstruire nos croyances.

C'est ce que Frédérique vous propose, avec beaucoup d'énergie positive, de l'humour, des interactions avec le public, des émotions partagées, du vécu de dirigeante et manager, des propositions de bonnes pratiques qui ont démontré leur efficacité...

Frédérique met son *activisme positif* au service de vos valeurs et de l'engagement de vos équipes.

Et vous repartirez avec les ingrédients secrets d'un changement culturel profond qui **boostera la performance globale** de votre entreprise !

Pour en savoir plus sur l'intergénérationnel :
<https://thedaily.swile.co/cooperation-intergenerationnelle>

ENGAGEMENT & PERFORMANCE PAR LE LEADERSHIP
L'ENTREPRISE INTERGENERATIONNELLE

Boomers X Y



LES MASTERCLASS 2025



Editions Diateno 2019

Sens dessus dessous ! #futureofwork



Cette conférence vous ouvre une **vision à 360 degrés** des enjeux de transformation de notre Société, pour prendre un temps d'arrêt sur image précieux pour tous !

De l'IA à la transition écologique, de la révolution démographique aux nouvelles attentes des salariés et au renversement du rapport au travail...

Frédérique dresse un état des lieux complet du monde du travail et des bouleversements en cours, avant d'ouvrir les esprits en proposant des solutions déjà expérimentées avec succès dans des organisations avant-gardistes.

Il sera aussi proposé aux managers de réfléchir à leur position centrale et à leurs rôles et responsabilités pour adresser les transitions en cours, réinventer les pratiques managériales et booster l'engagement individuel et collectif !

Enfin, l'intervenante proposera au public de «**sortir du cadre**» pour explorer de nouvelles organisations du travail et réinventer ensemble l'entreprise et le travail de demain !

L'approche mixte des données sociologiques et statistiques, une lecture des grandes tendances sociétales et le retour d'expérience terrain pragmatique d'une dirigeante confirmée.

Une conférence très appréciée de tous les publics **dirigeants, managers et collaborateurs !**

EN ROUTE VERS L'IMPACT !

Engagez vos équipes dans une **RSE** performante !



Frédérique vous met au défi de recueillir auprès de vos collaborateurs, de vos clients et partenaires une définition claire, précise, concrète de la **RSE et de l'impact positif**... Et de la route à prendre pour réussir la transition de votre entreprise !

Pourtant, nous savons tous désormais qu'il y a **urgence** à agir face aux enjeux sociaux et environnementaux vitaux auxquels nous faisons face. Nous avons tous fait le choix d'une entreprise responsable et durable.

Cette conférence est une synthèse pragmatique du guide "**Devenir entreprise à impact, carnet de route d'une RSE incarnée**" (Editions Eyrolles, 2023).

Frédérique y partage ses convictions personnelles et son vécu de dirigeante au service du bien commun et vous propose un voyage au pays de la transition sociale et environnementale.

Un nouveau monde s'ouvre, et même si tout le monde en parle, nous n'en sommes qu'au début.

Vous observerez les "pourquoi agir" (besoins de notre planète, de nos collaborateurs, de nos clients...) et répondrez au "comment agir". Vous ferez le choix de cette entreprise plus humaine, qui concilie **performance économique et impact positif** pour l'Homme et la planète, qui est lieu de création de valeur et d'épanouissement.

Une conférence pour sensibiliser, former et accompagner les participants dans leur compréhension des grands enjeux de la transition !

Une conférence pour aborder un sujet complexe de façon simple, pragmatique, concrète et mobilisatrice !

LES PARTICIPANTS REPARTENT ENGAGÉS & MOBILISÉS !



Pour aller plus loin : « [Devenir une entreprise à impact](#) », Editions Eyrolles 2023

FUTUR DU TRAVAIL

Editions Eyrolles 2023



LES MASTERCLASS 2025



Etre & agir en Administrateur



La gouvernance joue un rôle clé dans le pilotage de la transformation des organisations. Le Conseil d'administration est ainsi au centre des enjeux stratégiques majeurs !

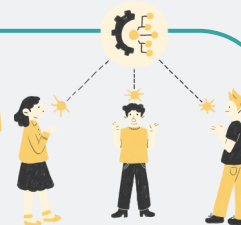
Comment faire s'engager vos administrateurs ? En leur permettant d'appréhender toutes les dimensions de leur fonction.

DG d'organisations au service de l'intérêt général pendant plus de 10 ans et administratrice certifiée Sciences Po/IFA avec plusieurs mandats au sein de Conseils, Frédérique Jeske propose aux administrateurs de partager un temps de réflexion collective précieuse.

En partant de l'expression de leur perception de leurs missions, ainsi que des éventuelles difficultés, points de tension et ressentis des participants sur les enjeux majeurs de leur mandat, l'atelier visera à faire émerger les enjeux stratégiques du rôle et des responsabilités du Conseil, ainsi que la posture attendue de la part des élus administrateurs.

Les clés juridiques, stratégiques et les meilleures pratiques seront partagées pour une meilleure appréhension des enjeux et une prise de hauteur nécessaire !

Comprendre et mettre en action la SUBSIDIARITE



Jamais le rapport au travail n'a été autant bouleversé, jamais les organisations traditionnelles hiérarchiques n'ont été autant questionnées...

Comment construire et faire s'engager un collectif solide ? Comment s'engager individuellement et collectivement au service du bien commun ?

Depuis plus de 10 ans, Frédérique accompagne et étudie les succès et difficultés des entreprises apprenantes (ou libérées). Elle a expérimenté en tant que dirigeante d'organisations non profit (Réseau Entreprendre, Ligue contre le cancer) de nombreuses innovations managériales mises au service du progrès social. Elle vous en partage toutes les leçons !

Dans cette conférence décoiffante, vous parlerez **subsidiarité et empowerment, management et engagement**. Vous partagerez les secrets des organisations apprenantes et vous découvrirez la recette de l'**engagement individuel et collectif** !

Passez de la verticalité hiérarchique à l'**horizontalité du sens** le temps d'une conférence.

Concrétisez votre volonté de porter un management du **care** dans l'entreprise.

Donnez aux collaborateurs, partenaires, clients, un espace inspirant et hors du temps pour **se questionner et grandir** !

Conférence personnalisée en fonction du contexte de l'évènement et de la culture de l'entreprise.

Pour en savoir plus sur la subsidiarité :
<https://business.lesechos.fr/entrepreneurs/management/0602862900752-le-principe-de-subsidiarite-applique-au-management-335654.php>

DONNER LE POUVOIR D'AGIR

UNE GOUVERNANCE ÉCLAIRÉE



ET AUSSI...

UNE MAÎTRESSE DE CÉRÉMONIE... "COMME À LA MAISON"

Pour concevoir et animer votre événement INOUBLIABLE

Faites le choix de l'expérience et de l'énergie positive !

Frédérique organise et anime des événements hors normes depuis de nombreuses années.

De l'assemblée générale aux rencontres de dirigeants réunissant jusqu'à 2000+ invités, elle vous proposera une animation qui marquera les esprits tout en mettant en lumière vos intervenants.

Elle sera au service de votre Parole et de votre Évènement, à vos côtés.

Elle incarnera votre identité, donnera cohérence et énergie au fil rouge défini avec vous.

Congrès, séminaire, webinaire, table ronde, assemblée générale, événement de prestige ...

Préparons ensemble votre prochaine Rencontre !



PITCH PARTY INTERGÉNÉRATIONNELLE

Vous souhaitez organiser un événement interne à la fois ludique, pédagogique et participatif ?

Nous organisons avec vous une **pitch party intergénérationnelle**... Un moment vraiment inclusif, dont vos collaborateurs se souviendront longtemps, une action de cohésion pour sensibiliser aux enjeux de l'âgisme et valoriser les talents internes.

La pitch party intergénérationnelle est un événement interne convivial et plein de bonne humeur, qui permet à chaque génération présente dans l'entreprise de valoriser ses talents. Tant la préparation que l'évènement lui-même sont des moments de cohésion et de croissance forts pour les collaborateurs.

1^{er} étape : le recrutement des pitchers et leur participation au bootcamp "Uskoa éloquence", véritable formation à la prise de parole en public et au pitch, booster de confiance en soi.

2^e étape : la soirée (ou matinée) qui permet à chacun et à tous de partager et de se découvrir.

En fonction du format de l'évènement (séminaire interne, "fête de Noël ou d'été", *teatime*, autre événement interne...), la pitch party est enrichie de quizz interactifs sur les enjeux d'inclusion-diversité et/ou d'interventions d'experts en format table ronde ou stand up.



TÉMOIGNAGES DE NOS CLIENTS



« Toute l'équipe a été emballée par votre intervention, je n'ai que des retours dithyrambiques et notre DG souhaite que vous reveniez pour une nouvelle conférence pour les managers. Un immense merci pour ce chouette moment de partage ». **Magali Sanchez, Carsat Rhône Alpes**



« Merci encore beaucoup d'être venue, Frédérique, pour cette superbe conférence que je recommande à tous. On est sortis de nos cases, ça nous a bien fait réfléchir et en même temps bien fait rigoler, toutes générations confondues ! Comme quoi on peut parler de choses très sérieuses tout en le faisant dans la bonne humeur ». **Charles Leonardi, VP Sustainability, Nestlé France.**

« Ayant pu échanger sur le ressenti de certaines participantes, je vous confirme que toutes sont sorties ravies de cette expérience et en attente de la prochaine session. Elles sont revenues avec l'inspiration de « rêver grand ». Bravo pour avoir dès ce premier rendez-vous réussi à poser un cadre positif et de confiance » **DRH de IDF Mobilités**



« Dans le cadre d'une conférence destinée à des dirigeants opérationnels responsables de la qualité de l'expérience client, Frédérique est intervenue sur le thème du "Care Management". Elle fut spontanément applaudie par tous les participants qui furent extrêmement satisfaits tant concernant la forme que le fond. Frédérique est passionnante, abordable, prépare avec minutie ses interventions tout en étant capable de faire preuve d'une spontanéité chaleureuse à l'égard de son public. Elle est à l'écoute et apporte des réponses/solutions pragmatiques et faciles à appréhender. Mon client était ravi ! »

IGS FORMATION >> PRO BTP

« Bravo et merci pour cette Conférence vraiment inspirante et dynamique ! Il y avait beaucoup de fond, énormément d'informations utiles pour mieux comprendre les évolutions du monde du travail. La salle est restée attentive pendant 1h30, un record ! »

A la sortie d'une Conférence au Congrès national FNAS



« Frédérique amène très rapidement le propos sur des choses pragmatiques et on ressort d'une conférence avec un temps d'échanges et du concret, c'est sa force ! »

CDC HABITAT (Conférence Comex)

« Le contenu était passionnant, mais surtout la manière de le faire vivre au public est propre à Frédérique. Elle embarque les participants, parce que c'est une personne très humaine, abordable, proche. Chacun se sent concerné »

IGS FORMATION

Retrouvez Frédérique Jeske dans les médias >>>



Ils me font confiance

Témoignages clients vidéo →
<https://youtu.be/Ssz-kPatmK8>
<https://youtu.be/ub-WwmgI27s>
<https://youtu.be/aWRrI9rH9wM>



Toutes les thématiques peuvent être personnalisées en fonction de vos attentes, et mixer différentes problématiques.

Publics : managers, salariés, dirigeants & chefs d'entreprise...

Par exemple : Leadership féminin : mythe ou réalité ? - RSE & emploi des seniors - Leadership & culture managériale - Confiance en soi et management...



Les formats de conférence peuvent aussi être déclinés en masterclass interactive, atelier et webinaire distanciel.



Le format est aussi personnalisé en fonction du type d'évènement (séminaire, conférence, formation, assemblée générale, convention...), du nombre de participants et des objectifs.

Un BRIEFING complet est organisé en amont avec la conférencière pour adapter l'intervention à vos singularités.

Réservez votre Conférence →

Frédérique Jeske
fjeske@uskoa-partners.com
0603716094
www.uskoa-partners.com

Membre de l'AFCP
Association française des Conférenciers Professionnels

